

МЕНЮ 4-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		А	С	Е	РР	Са	Mg	Fe	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	ОБЕД														
	Рассольник " Петербургский" на курином бульоне со сметаной	250/25/10	8,46	8,08	20,62	191,2	204,0	4,75	1,465	2,553	41,38	21,125	1,265	105,5	24,79
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58				0,041	15,0	7,5	1,0	10,0	2,51
	Хлеб йодированный	35	2,1	0,63	14,2	72,8			0,595	0,735	6,65	4,55	0,42	22,75	2,70
	Итого	535	10,76	8,71	49,82	322									30,00

МЕНЮ 5-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		А	С	Е	РР	Са	Mg	Fe	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	ОБЕД														
	Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	168	48,1	9,11	0,082	1,054	45,3	47,35	1,27	55,0	24,41
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58				0,041	15,0	7,5	1,0	10,0	2,51
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,2	83,2			0,68	0,84	7,6	5,2	0,48	26,0	3,08
	Итого	505	11,20	9,13	45,53	309,2									30,00

МЕНЮ 6-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		А	С	Е	РР	Са	Mg	Fe	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	ОБЕД														
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/25	8,1	4,58	21,2	160	3,25	10,15	0,11	2,586	23,82	18,10	0,647	67,5	24,79
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58				0,041	15,0	7,5	1,0	10,0	2,51
	Хлеб йодированный	35	2,1	0,63	14,2	72,8			0,595	0,735	6,65	4,55	0,42	22,75	2,70
	Итого	525	10,40	5,21	50,37	290,8									30,00

МЕНЮ 7-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		А	С	Е	РР	Са	Mg	Fe	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	ОБЕД														
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250/25	11,4	7,68	22,5	207	750	7,00	2,00	1,41	56,50	30,00	2,25	86,25	22,39
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58				0,041	15,0	7,5	1,0	10,0	2,51
	Хлеб йодированный	35	2,1	0,63	14,2	72,8			0,595	0,735	6,65	4,55	0,42	22,75	2,70
	Печенье	20	1,5	1,96	14,9	83,4	2,2		0,7	0,38	5,8	4,0	0,42	18,0	2,40

